

VRAAG EN ANTWOORD

Vraag:
Hoe werkt de Easy Home Test Ovulatie?
Antwoord:
De hormonale cyclus van vrouwen duurt gemiddeld 28 dagen. De FSH-afscheiding (follikelstimulerend hormoon) zorgt voor de rijping van een follikel en de LH-afscheiding (luteïniserend hormoon) veroorzaakt de eisprong. Tijdens de menstruatiecycclus wordt slechts een kleine hoeveelheid LH afgescheiden, maar in het midden van de cyclus is er een sterke stijging van de LH-concentratie (LH-piek). De LH-piek is er enkel 12 tot 18 uur voor de eisprong (ovulatie). De eicel kan bevrucht worden binnen 12 tot 24 uur na de eisprong: de kans om zwanger te worden is dan het grootst. De kans op een bevruchting is dus het grootst 24 tot 40 uur na de LH-piek. De Easy Home Test Ovulatie is een test om de LH-piek in de urine te bepalen.

Vraag:
Ik weet niet hoe lang mijn cyclus duurt, of de duur varieert van cyclus tot cyclus. Hoe kan ik weten op welke dag ik met de test moet beginnen?
Antwoord:
Indien u de duur van uw cyclus niet kent, is het aan te raden om een volledige cyclus te wachten voordat u met de test begint. Bij een onregelmatige cyclus met een verschil van meer dan 3 dagen, houdt u rekening met de kortste cyclus van de laatste 6 maanden.

Vraag:
Op welk tijdstip kan ik de test het best uitvoeren?
Antwoord:
U kunt de test op elk moment van de dag uitvoeren; maar in de late namiddag bevat de urine meer LH en dat zal betere resultaten vertonen. Het is wel belangrijk dat de test steeds op hetzelfde moment van de dag wordt uitgevoerd. Gebruik geen eerste ochtendurine.

Vraag:
Kan de test foutieve resultaten vertonen?
Antwoord:
De resultaten zijn betrouwbaar indien de gebruiksaanwijzing exact gevolgd is. Desondanks kan het resultaat foutief zijn indien de Easy Home Test vochtig is voordat de test wordt uitgevoerd. Bovendien kan het resultaat foutief zijn indien de test wordt gebruikt bij een zwangere vrouw, bij een vrouw in de menopauze, bij een vrouw die een hCG of LH-gebaseerde hormonenbehandeling krijgt of bij een vrouw die de pil neemt. In geval van onverwachte of tegenstrijdige resultaten, raadpleeg de huisarts. Sommige gezondheidsproblemen kunnen een foutieve diagnose veroorzaken.

Vraag:
Ik heb het monsteropnamegebied langer dan 10 seconden in de urine gehouden. Zijn de resultaten dan nog correct?
Antwoord:
Ja, enkele seconden langer zal geen effect hebben op de resultaten.

Vraag:
Ik heb het monsteropnamegebied korter dan 5 seconden in de urine gehouden. Zijn de resultaten dan nog correct?
Antwoord:
Nee, want er is mogelijk onvoldoende urine opgenomen.

Vraag:
Als de uitslag positief is, wat moet ik dan doen?
Antwoord:
Indien het resultaat positief is, is er sprake van een LH-piek. Dit wil zeggen dat de ovulatie binnen de 40 uur zal plaatsvinden. Gedurende deze periode is de vruchtbaarheid het grootst en gemeenschap kan het best binnen deze periode plaatsvinden.

Vraag:
Als de uitslag negatief is, wat moet ik dan doen?
Antwoord:
Indien het resultaat negatief is, is er geen sprake van een LH-piek en zal de ovulatie niet plaatsvinden gedurende de volgende 40 uur. Er moet de volgende dag een nieuwe test worden uitgevoerd.

Vraag:
Kan deze test gebruikt worden als anticonceptiemiddel?
Antwoord:
Nee, deze test is niet ontwikkeld als anticonceptiemiddel en mag er ook niet voor gebruikt worden.

Vraag:
Wordt de uitslag beïnvloed door de stopzetting van hormonale anticonceptiva (de pil)?
Antwoord:
Indien u een hormonale anticonceptivum gebruikt en u dat net hebt stopgezet, is het mogelijk dat u voor een bepaalde periode een onregelmatige cyclus hebt. Het is aanbevolen om twee cycli te wachten voordat u de Easy Home Test gebruikt.

Vraag:
Ik heb de Easy Home Test Ovulatie enkele maanden uitgevoerd, maar er is nog geen sprake van een zwangerschap. Wat moet er dan gebeuren?
Antwoord:
De Easy Home Test is ontwikkeld om uw vruchtbaarste dagen te bepalen. Seksuele gemeenschap in deze periode kan leiden tot een zwangerschap, maar er zijn nog andere factoren bepalend voor een zwangerschap. Indien een zwangerschap uitblijft raadpleeg de huisarts.

Vraag:
Ik heb net een test uitgevoerd en het resultaat is voor de eerste keer positief, wat is de beste periode om zwanger te worden?
Antwoord:
De gemeenschap kan het best op de dag van de LH-piek en/of de volgende dag gebeuren, gedurende deze periode is de kans op zwangerschap het grootst.

Vraag:
Wanneer kan ik stoppen met testen?
Antwoord:
Vanaf het moment dat u een positief resultaat hebt, kunt u stoppen met het uitvoeren van de test. De ongebruikte testen kunnen bewaard worden voor een andere cyclus.

Vraag:
Moet ik al de testen opgebruiken?
Antwoord:
Nee, u kunt stoppen vanaf het moment dat er sprake is van een LH-piek. Indien nodig kunnen de ongebruikte testen voor een andere cyclus gebruikt worden.

Vraag:
Hoe nauwkeurig is de Easy Home Test Ovulatie?
Antwoord:
De Easy Home Test is zeer nauwkeurig en wordt al meer dan 10 jaar gebruikt door vakmensen. Evaluatierapporten tonen een 100% overeenkomst met de referentiemethode.

Verklaring van de gebruikte symbolen op de verpakking:



VERVALDATUM



FABRIKANT



LOT NUMMER



IN VITRO DIAGNOSTICUM



CE KEURMERK (IVD)

Inhoud van deze test:
5 aluminium zakjes met testplaatje
“IMP LH Test”
1 bijsluiter



Imhotep Medical Products B.V.
Jonckherenhof 7
6581 GC MALDEN
NEDERLAND
www.easyhometest.eu
Heeft u vragen? Bel onze servicelijn: 024-365 63 05

Zodra de test is uitgevoerd, kan men alle gebruikte spullen weer terugdoen in de lege folieverpakking en vervolgens in het originele doosje. Daarna wegdoen bij het huisvuil.

Bijsluiter versie: 5 juni 2012



0344



OVULATIE BIJSLUITER

BELANGRIJK
Lees voor gebruik van de Easy Home Test® deze bijsluiter goed door.

SNELLE, MAKKELIJKE EN BETROUWBARE ZELFTEST

SAMENVATTING EN TOELICHTING

De Easy Home Test Ovulatie is een zelftest voor het aantonen van het ovulatiehormoon LH (luteïniserend hormoon). Ovulatie (eisprong) is het vrijkomen van de eicel uit de eierstok. Een verhoging van de concentratie van dit hormoon toont aan dat er binnen 24 tot 40 uur een eisprong (ovulatie) plaats gaat vinden en wanneer de meest vruchtbare periode in de menstruele cyclus aanbreekt. In minder dan 10 minuten kan de LH-piek, voorafgaand aan de ovulatie, worden afgelezen en kunnen de meest vruchtbare dagen bepaald worden.

INHOUD

- 5 testplaatjes Easy Home Test Ovulatie
- 1 bijsluiter

Elk testplaatje is verpakt in een gesloten aluminium zakje met daarin een vochtabsorberend middel. Het testplaatje moet bewaard blijven in dit gesloten zakje tot net voor gebruik. Het zakje met vochtabsorberend middel is niet nodig voor het uitvoeren van de test.

WAARSCHUWINGEN

- Deze test is enkel ontwikkeld voor in vitro diagnostisch gebruik. Uitsluitend voor extern gebruik. NIET INSLIKKEN.
- Lees voor gebruik van de test deze gebruiksaanwijzing aandachtig door. De test is enkel betrouwbaar indien de gebruiksaanwijzing nauwkeurig gevolgd wordt.
- Bewaren tussen +4°C en +30°C. Niet invriezen. Bescherm tegen zonlicht, vochtigheid en hitte.
- Niet gebruiken na de vervaldatum (vermeld op de doos en het aluminium zakje) of wanneer het aluminium zakje beschadigd is.
- De Easy Home Test is niet geschikt voor hergebruik.
- Buiten bereik van kinderen bewaren.
- Raadpleeg een arts indien er sprake is van een onregelmatige of ongewoon lange cyclus.
- Gebruik geen urine van zwangere, menopauzale of vrouwen onder hormoonbehandeling.

WANNEER DE TEST UITVOEREN

Voordat de test wordt uitgevoerd moet de duur van de menstruele cyclus worden bepaald. Dag 1 is de eerste dag van de menstruatie, de laatste dag is de dag net voor de volgende menstruatie begint. Bij een onregelmatige cyclus, neemt u de kortste cyclus van de laatste 6 maanden.

Onderstaande tabel bepaalt de dag waarop u met de test begint:

Cyclusduur:	Cyclus-dag wanneer men begint met testen:
21 / 22 dagen	dag 6
23 / 24 dagen	dag 7
25 dagen	dag 8
26 dagen	dag 9
27 dagen	dag 10
28 dagen	dag 11
29 dagen	dag 12
30 dagen	dag 13
31 dagen	dag 14
32 dagen	dag 15
33 dagen	dag 16
34 dagen	dag 17
35 dagen	dag 18
36 dagen	dag 19
37 dagen	dag 20
38 dagen	dag 21
39 dagen	dag 22
40 dagen	dag 23

Raadpleeg een arts indien uw cyclus korter is dan 21 dagen of langer dan 40 dagen duurt. De test kan op elk moment van de dag uitgevoerd worden, maar sommige vrouwen verkrijgen betere resultaten met urine genomen in de namiddag. Voer de test, indien nodig, dagelijks rond hetzelfde tijdstip uit totdat er een LH-piek wordt vastgesteld. Gebruik geen eerste ochtendurine.

GEBRUIKSAANWIJZING

STAP 1

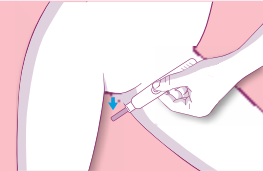
Open het aluminium zakje en haal er de Easy Home Test uit. Gooi het zakje met vochtabsorberend middel weg.

STAP 2

Verwijder de dop van de Easy Home Test. Draai de test zodat de zijde zonder afleesvenster naar u gericht is en het monsteropnamegebied naar onder.

STAP 3

Houd het monsteropnamegebied rechtstreeks onder de urinestraal voor 5 tot 10 seconden. **Let op dat er geen urine in het afleesvenster komt.**



STAP 4

Plaats de dop terug op de Easy Home Test. Het urinemonster komt in contact met de reagentia en de test wordt gestart.

STAP 5

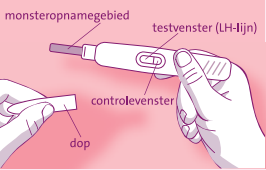
Leg de Easy Home Test op een droge en vlakke ondergrond met het afleesvenster naar boven.

STAP 6

Lees na 5 minuten het resultaat af. Wacht niet langer dan 10 minuten.

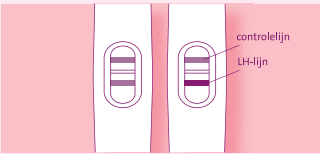
AFLEZEN VAN HET RESULTAAT

Om de resultaten te interpreteren wordt de kleur van de LH-lijn (Testvenster) vergeleken met de kleur van de Controlelijn (Controlevenster).



POSITIEF RESULTAAT:

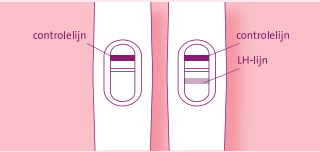
Het resultaat is positief als de LH-lijn donkerder is dan de Controlelijn of als beide lijnen dezelfde kleurintensiteit vertonen. De ovulatie zal dan plaatsvinden in de volgende 40 uur. Indien er gemeenschap plaatsvindt tijdens deze periode, is de kans op zwangerschap het grootst.



NEGATIEF RESULTAAT:

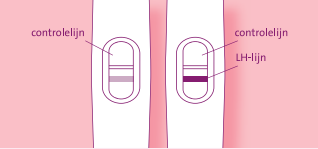
Het resultaat is negatief als de Controlelijn donkerder is dan de LH-lijn. Er zal geen ovulatie plaatsvinden in de volgende 40 uur. In dit geval moet u de test de volgende dag opnieuw uitvoeren.

Opgelet: in sommige gevallen zal er helemaal geen LH-lijn zichtbaar zijn.



ONGELDIG RESULTAAT:

Indien er geen Controlelijn verschijnt, is de test ongeldig en kan de test niet worden geïnterpreteerd. In dit geval kunt u de test het best herhalen met een nieuwe Easy Home Test en een nieuw urinemonster.



ONDERZOEKSRESULTATEN

De Easy Home Test Ovulatie detecteert LH in de urine van vrouwen bij concentraties van 30 mIU/ml en hoger.

In een studie hebben 59 vrouwen de test in een huiselijke omgeving gebruikt. Allen verkregen een correct resultaat met de test.

In een andere studie in een professionele omgeving zijn 61 positieve en negatieve urinemonsters getest door professionals. Alle monsters verkregen een correct resultaat met de Easy Home Test Ovulatie.